



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа для отдыхающих с заболеваниями печени,
желчного пузыря, желчевыводящих путей
и поджелудочной железы (базовая).**

Назначения	Срок путевки 16 дней	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	4-6	Первичный осмотр в день приезда	
Консультация (осмотр) гастроэнтеролога	2	По показаниям	
Консультация диетолога	1-2		
УЗИ органов брюшной полости с оценкой функции желчного пузыря	1	По показаниям	
Общий анализ крови	1	По показаниям	
Б/х анализ крови (АСТ, АЛТ, амилаза, билирубин, ГГТ, ЩФ)	1	По показаниям	
Общий анализ кала	1	По показаниям	
Дыхательный водородный тест на наличие синдрома избыточного бактериального роста	1	По показаниям	
ЛГ с использованием тренажеров	10	Ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Массаж воротниковой зоны (или аппаратный)	8-10	В объеме 2 единиц	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Грязевые аппликации	8		Оказывает противовоспалительное, антиспастическое действие, улучшает моторную функцию, корректирует гормональные и иммунные расстройства.
Общие ванны (жемчужно-морские, жемчужно-хвойные, йодобромные, родоновые)	7-8	Через день	Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	7-8	Через день	Нормализация двигательной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие

Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	2-3 вида по 8-10 процедур	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Оказывает противоболевое, противовоспалительное действие, нормализует моторную и секреторную функцию
Электрофорез (или фонофорез) лекарственных средств			Противовоспалительное, противомикробное, трофическое действие + эффект лекарственного вещества
Воздействие магнитными полями			Обезболивающий, противоотечный эффект, улучшение местной гемодинамики, нормализация секреторной деятельности.
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением			Противовоспалительный, репаративный эффект, улучшает гемодинамику, окислительно-восстановительные процессы.
Ленивые тубажи с магнием или сорбитом	2-3	При отсутствии конкрементов желчного пузыря	Желчегонное, дезинтоксикационное действие
Рефлексотерапия	7-8	При отсутствии противопоказаний	Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, функции, функции пищеварительных желез.
Лечебное питание	12	Ежедневно	Подбор рациона питания с механическим и химическим щажением
Фитотерапия	12-14	Ежедневно	Лечебный эффект зависит от используемого сбора лекарственных трав.
Плавание в бассейне	11-12	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	Ежедневно	Нормализация психического состояния и состояния вегетативной нервной системы. Освоение приемов психологической само-регуляции.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко