



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»

Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

**Программа для пациентов
с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей**

Назначения	Срок путевки 16 дней	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	4-5	Первичный осмотр в день приезда	
Консультация хирурга		По показаниям	
Консультация диетолога	1		
Консультация врача ЛФК	1		
Консультация врача физиотерапевта	1		
УЗИ сосудов нижних конечностей		По показаниям	
Велоэргометрия		По показаниям	
Монитор ЭКГ, АД		По показаниям	
Пульсоксиметрия	1		
Общий анализ крови	1		
Биохимический анализ крови	1		
ЛГ с использованием тренажеров		Ежедневно	Повышение силы и выносливости различных мышц, общеукрепляющее действие.
Массаж ручной (или аппаратный или подводный массаж)	8-10		Улучшение состояния центральной и периферической нервной системы, крово- и лимфо- обращения, расслабление мышц, релаксирующий эффект.
Общие ванны (йодо- бромные, жемчужно- хвойные, морские или «сухие» углекислые)	7-8	Через день	Общерегулирующее действие на организм. Улучшение центральной и регионарной гемодинамики. Антиспастическое действие. Активизация обмена веществ.
Душ (циркулярный, веерный)	7-8	Через день	Активизация кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса сосудов. Улучшение состояния центральной и вегетативной нервной системы.

Ванны вихревые камерные (скипидарные, с местной минеральной водой, с морской солью)	7-8	Через день	Спазмолитическое, трофическое, сосудистое действие (улучшение микроциркуляции и реологических свойств крови).
Прессотерапия на н/к или наружная контрпульсация	10	При исключении противопоказаний по результатам обследования	Улучшение состояния сосудов, формирование коллатерального кровообращения. Активизация венозного и лимфатического оттока. Улучшение микроциркуляции и обмена веществ.
Воздействие магнитными полями на н/к или общая магнитотерапия			Расширение сосудов, усиление кровотока, улучшение микроциркуляции. Актопротекторное, гипокоагулирующее, лимфодренирующее действие.
Электрофорез лекарственных средств (никотиновой кислоты, эуфиллина, трентала, кавинтона)			Спазмолитическое, обезболивающее действие. Нормализация тонуса сосудов. Улучшение кровообращения и питания тканей
Дарсонвализация н/к			Нормализация тонуса сосудов. Усиление микроциркуляции и метаболизма, активизация трофических процессов в подлежащих тканях.
Лазеротерапия по ходу сосудов н/к или НЛОК			Положительное влияние на систему гемостаза и липидный обмен. Улучшение реологических свойств крови, увеличение содержания кислорода в крови, включение в кровоток коллатеральных сосудов. Улучшение кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Активизация обменных процессов.
Плавание в бассейне			Ежедневно
Психотерапия	8-10	Ежедневно	Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.
Рефлексотерапия	8-10		Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, тонус сосудистой стенки.
Лечебное питание			Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов
В/в капельная инфузия лекарственных средств		По показаниям	

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко