



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г.

Программа лечения сахарного диабета

Программа обследования:

1. Биохимический анализ крови: глюкоза, гликогемоглобин, общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, Креатинин, мочевины, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, гамма-ГТ; при необходимости – в динамике,
2. По показаниям – определение базальной секреции инсулина, при необходимости в динамике,
3. Гликемический профиль – в динамике,
4. Анализ мочи общий и МАУ
5. Электрокардиография
6. Дуплексное сканирование сосудов шеи и нижних конечностей – по показаниям
7. УЗИ органов брюшной полости и почек - по показаниям
8. Биоимпедансометрия - по показаниям-в динамике

Осмотр специалистами:

Специалист /срок лечения	16 дней
терапевт	4-5 раз
эндокринолог	1-3 раза
диетолог	1-2 раза
физиотерапевт	1-2 раза
врач ЛФК	1 раз
офтальмолог	по показаниям
Невролог	по показаниям
Кардиолог	по показаниям
психолог	по показаниям

Программа лечения:

Назначения	16 дней	Эффекты
Диетотерапия	Ежедневно	Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов
Дозированные пешеходные прогулки	Ежедневно	Повышение общей выносливости организма, расширение возможностей системы кислородообеспечения, улучшение обменных процессов, сахароснижающий эффект, снижение веса.

Лечебная гимнастика: в зале, в бассейне, с использованием тренажеров	1 вид ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Гидрокинезотерапия – бассейн (плавание)		Нормализация обмена веществ, общеукрепляющее действие
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, велосипед, лодка, лыжи, коньки.	Ежедневно	Тренировка выносливости, координации, снятие психо-эмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Массаж: ручной, вакуумный, аппаратный	1 вид 8-10	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Аппаратная физио-терапия (лазеротера-пия, магнитотерапия, в том числе общая магнитотерапия, электросветолечение)	2-3 вида по 8-10 процедур	Противовоспалительное, десенсибилизирующее, обезболивающее, иммунокорректирующее действие
Водолечение: -ванны (сухие углекислые, морские, жемчужные, иодобромные и пр.) -камерные ванны (вихревые, скипидарные, морские) -души (циркулярный, струевой)	1-2 вида по 7-8 процедур	Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы. Улучшение микроциркуляции в конечностях, снижение нагрузки на сердце. Профилактика тромбозов. Успокаивающий эффект, улучшение сна.
Иглорефлексотерапия	8	Нормализация состояния центральной и периферической нервной системы, расслабляющий эффект
Медикаментозная терапия, в том числе в/в инфузии		По показаниям
Обучение в тематической школе для пациентов с сахарным диабетом		

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по медицинской части



О.В. Кириченко