



«10» января 2018 г.

**Программа снижения веса и коррекции фигуры  
« Афродита »  
(специализированная целевая программа)**

Общие противопоказания:

- злокачественные онкологические заболевания
- системные заболевания крови
- заболевания кожи
- инфекционные заболевания в острой стадии
- декомпенсация (обострение) основных имеющихся заболеваний

Показания: ожирение, целлюлит.

Программа обследования: ЭКГ, биохимия крови (глюкоза, холестерин, креатинин, мочевая кислота, АСТ, АЛТ), анализ состава тела (биоимпедансметрия).

Консультации специалистов: эндокринолога, диетолога, врача ЛФК, физиотерапевта, психолога, рефлексотерапевта.

Состав процедур	Количество процедур	
	12-14 дней	18-21 день
Приём и наблюдение врача	4	6
Лечебная гимнастика (в бассейне, в зале ЛФК, с использованием тренажеров)	1 вид 10-12	1 вид 18-20
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, пинг-понг, летом –велосипед, лодка, зимой –лыжи	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Лечебный массаж антицеллюлитный	6-7	10
Гидрокинезотерапия (бассейн)	ежедневно	ежедневно
Водолечение (струевые души или подводный душ-массаж, ванна «Каракалла»)	6-7	9-10
Гидрокомплекс «Каскад»	4	6
Обёртывания ( аромасолевые или антицеллюлитные, «холодные», «горячие», грязевые )	7-8	10-12

Аппаратная физиотерапия: - миостимуляция - прессотерапия (при наличии УЗИ сосудов н/к)	1 вид 7-8	2 вида по 8-10
СПА-терапия (капсула Слим Лайн)	4	6
Хаммам	2-3	3-4
Общая криотерапия (исключает тепловые процедуры)	7-8	10-12
Арома-аэроионотерапия	6-8	10-12
Толстокишечный диализ (при наличии колоноскопии) или очистительные клизмы	2-3	3-5
Психотерапия (аутотренинг)	5-10	7-15
Иглорефлексотерапия (или аппаратный массаж: вибромассаж, вакууммассаж и др.)	7-8	10
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно
Диетотерапия с разгрузочными днями	ежедневно	ежедневно
Анализ состава тела	2	2

Все методы лечения назначаются с учетом показаний и противопоказаний к ним, совместимости процедур в один день. Программа лечения и диетического питания составляется индивидуально для каждого пациента.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко