

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.



«10» января 2018 г.

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ
после перенесенной операции на сердце и/или коронарных сосудах (срок давности от 1 месяца до 1 года)

Противопоказания:

1. Коронарная недостаточность III степени.
2. Недостаточность кровообращения II Б-III стадии.
3. Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда.
4. Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
5. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц.
6. Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
7. Аневризма сердца с недостаточностью кровообращения выше 2 стадии.
8. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
9. Рецидивирующие тромбэмболические осложнения.
10. Нарушения мозгового кровообращения в острой и подострой стадии.
11. Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

1. Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления:

Осмотр/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Кардиолог	5-6 раз	6-7 раз
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Хирург	1-2 раза	2-3 раза
Врач ЛФК	1-2 раза	2-3 раза
Диетолог	1 раз	1-2 раза
Психолог	1-2 раза	2-3 раза
Врач медицины сна	1-2 раза	2-3 раза

1. **План обследования** (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)
 - биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, СРБ, калий, кальций, магний, натрий, железо и др.
 - клинический анализ крови

- коагулограмма, агрегатограмма
 - электрокардиография
 - пульсоксиметрия
 - эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов ног, шеи
 - велоэргометрия
 - ЭКГ контроль физических нагрузок (контроль каждой ступени)
2. Представление пациента реабилитационной комиссии (не позднее третьего дня с момента поступления) для определения состава процедур и мероприятий по восстановительному лечению.
3. **В обязательную программу входит:**

Методика/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Лечебная дозированная ходьба	ежедневно	ежедневно
Подъем по лестнице	ежедневно	ежедневно
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах, дыхательная)	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно
Бассейн (плавание) – после 6 месяцев с момента операции	ежедневно	ежедневно
Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный)	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Общие ванны («сухие» углекислые, йодо-бромные, жемчужно-хвойные и пр.)	1 вид 7-8	1 вид 10
Душ циркулярный или камерные ванны (вихревые скипидарные, морские)	1 вид 6-7	1 вид 8-10
Аппаратная физиотерапия: - лазеротерапия - магнитотерапия - транскраниальная электротерапия - электрофорез лекарственных средств - дарсонвализация	2 вида по 6-8	2-3 вида по 8-10
Наружная контрпульсация (после 3-6 месяцев)	10-12	16-17
Ингаляции	8	10-12
Арома-аэроионотерапия	10	15
Интервальная гипокситерапия	10	12-14
Иглорефлексотерапия	8	10
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	10	12-14
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы, обработка швов и пр.)	ежедневно	Ежедневно

4. Обучение в тематической школе для пациентов после перенесенной операции на сердце и сосудах.
5. Выдача каждому пациенту методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко