

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»  
Воронцов С.А.



« 10 » января 2018г.

**Программа реабилитации пациентов  
после травм и/или операций на позвоночнике, а  
также при хронических заболеваниях позвоночника**

Противопоказания:

- Тяжелые формы поражения позвоночника с тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение и т.д.) или амилоидозом внутренних органов.
- При потере возможности самостоятельного передвижения.
- Онкологические заболевания
- Кожные заболевания в стадии обострения
- Обострение хронических заболеваний
- Острые респираторные заболевания
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 2 месяцев

Назначения	Срок путевки		Примечание
	12-14 дней	21 день	
	Количество процедур		
Осмотр терапевта	3-4	5-6	
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	1	1-2	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача- физиотерапевта первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача рефлексотерапевта первичный	1	1	
Прием (консультация) врача травматолога-ортопеда (или хирурга) первичный	1	1	При необходимости повторно
Регистрация электрокардиограммы	1	1	
Общий (клинический) анализ крови	1	1	По показаниям
Ультразвуковая денситометрия	1	1-2	По показаниям
Душ(веерный, Шарко, циркулярный)	5-6	9-10	1 вид
Ванны общие (лекарственные, с	5-6	9-10	1 вид

местной минеральной водой)			
Ванны вихревые камерные	5-6	9-10	
Массаж при заболеваниях позвоночника или подводный душ-массаж	5-6	9-10	1 вид
Аппаратная физиотерапия: -воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением -воздействие магнитными полями (в том числе общая магнитотерапия) -воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) - электрофорезы лекарственных веществ - воздействие ультразвуком - транскраниальная электротерапия	1 вид: 8-10 процедур;  2 вида: 10-12 процедур	2 вида: 18-20 процедур	Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур
Теплолечение (грязелечение, фанготерапия, компрессы с бишофитом)	1 вид 5-6	1 вид 9-10	Исключает применение общей криотерапии
Общая криотерапия (не ранее чем через 6 месяцев после операции)	6-8	10-14	Исключает применение теплолечения
Иглорефлексотерапия при болезнях костно-мышечной системы	6-8	10-12	
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8-10	16-18	
Детензортерапия	8-10	15	
Терренкур, спортигры			
Плавание в бассейне			1 раз в день
Назначения диетической терапии			ежедневно
Медикаментозная терапия			По показаниям
Ксенонотерапия *	3-4	5-6	
FDM-терапия	3-6	6-10	
Озонотерапия	5	10	
Антигомотоксическая терапия	3	5	Лекарственные препараты входят в стоимость путевки

**\* - не входит в стоимость путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.**

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко