

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.



«01» февраля 2015 г.

**Программа для пациентов с атеросклерозом сосудов головного мозга
(базовая)**

Цель: улучшить церебральную гемодинамику, уменьшить выраженность когнитивных (память, внимание, восприятие) расстройств.

Противопоказания:

1. Болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушении функции тазовых органов.
2. Паркинсонизм и другие дегенеративные заболевания, рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания нервной системы при прогредиентном течении, с двигательными и тазовыми нарушениями и деменцией.
3. Деменция с нарушением самообслуживания, самостоятельного передвижения и речи.
4. Болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы выраженные ипохондрические, депрессивные, обсессивно - компульсивные нарушения).
5. Эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков (более чем 2 раза в год).
6. Опухоли нервной системы (за исключением состояний после тотального удаления экстрамедуллярных опухолей спинного мозга, верифицированных при гистологическом исследовании через 4 мес. после операции).

| Назначения | Срок путевки 12-14 дней | Срок путевки 21 день | Примечание | Эффекты |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---------|
| Наблюдение врача | 3-4 | 5-6 | первичный осмотр в день приезда | |
| Консультация (осмотр) невролога* | | | По показаниям | |
| Консультация диетолога | 1 | 1 | | |
| Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | | |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 1 | | |
| УЗИ сосудов шеи, головы* | | | По показаниям | |
| Монитор ЭКГ, АД | | | По показаниям | |
| Пульсоксиметрия | 1 | 1 | | |
| Общий анализ крови | 1 | 1 | | |
| Биохимический анализ | 1 | 1 | | |

| | | | | |
|--|-----|------|---|---|
| крови | | | | |
| ЛГ с использованием тренажеров | 10 | 18 | ежедневно | Повышение силы и выносливости различных мышц. |
| Массаж ручной (или аппаратный массаж или подводный массаж) | 6-8 | 10 | | Улучшение состояния центральной и периферической нервной системы, крово- и лимфо-обращения, расслабление мышц, релаксирующий эффект. |
| Общие ванны (йодобромные, жемчужно-хвойные, морские или «сухие» углекислые, родоновые) | 5-6 | 10 | Через день | Общерегулирующее действие на организм. Улучшение центральной и регионарной гемодинамики. Антиспастическое действие. Активизация обмена веществ. |
| Душ (циркулярный, веерный, Шарко) | 5-6 | 10 | Через день | Активизация кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса сосудов. Улучшение состояния центральной и вегетативной нервной системы. |
| Транскраниальная электротерапия | 6 | 8-10 | Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов) | Улучшение центральной регуляции кровообращения, нормализация тонуса сосудов, артериального давления и вегетососудистых реакций. |
| Лазеротерапия | | | | Положительное влияние на систему гемостаза и липидный обмен. Улучшение реологических свойств крови, увеличение содержания кислорода в крови. Улучшение кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Активизация обменных процессов. |
| Электрофорез лекарственных средств (эуфиллина, кавинтона, | | | | Спазмолитическое действие. Нормализация тонуса сосудов. Улучшение кровооб- |

| | | | | |
|---|-----------|-----------|--|---|
| никотиновой кислоты, и др.) | | | | ращения и питания тканей+эффект лекарственного средства. |
| Воздействие магнитными полями, в т.ч. общая магнитотерапия* | | | | Расширение сосудов, усиление кровотока, улучшение микроциркуляции. Активизация обменных процессов. Актопротекторное, гипокоагулирующее, гипотензивное действие. |
| Ксеноновая терапия* | 3 | 5 | | Улучшает кровоснабжение мозга. Оказывает обезболивающий и антистрессорный эффект, улучшает сон, повышает работоспособность, внимание, память . |
| Плавание в бассейне | ежедневно | ежедневно | | Улучшение тонуса сосудистой стенки, общеукрепляющее действие |
| Лечебное питание | | | | Подбор рациона питания с пониженным содержанием холестерина |
| Рефлексотерапия | | | | Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, тонус сосудистой стенки |
| Нейропсихологическая диагностика | 1 | 1-2 | | |
| Нейропсихологические коррекционные занятия | 1-10 | 1-15 | | |
| Плановая в/в капельная инфузия лекарственных средств* | 10 | 10 | | |

* - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко