

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»  
 Воронцов С.А.  
 «01» февраля 2015 г.



**Программа для отдыхающих с заболеваниями пищевода,  
 желудка и двенадцатиперстной кишки.  
 (базовая)**

Противопоказания:

1. Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.
2. Рубцовое сужение пищевода и кишок с нарушением проходимости; стриктура общего желчного протока и протока желчного пузыря.
3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золингера - Эллисона.
4. Гастриты: ригидные, антральные, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).
5. Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, так называемый порочный круг, демпинг- и гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с склонностью к кровотечению и пенетрации в соседние органы, обострение хронического послеоперационного гастрита, панкреатита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи).
6. Варикозное расширение вен пищевода.
7. Онкологические заболевания.

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	3-4	5-6	первичный осмотр в день приезда	
Консультация (осмотр) гастроэнтеролога	1	2	Первичная и повторная	
Консультация диетолога	1	1		
Рентгенологическое исследование желудка или ЭГДС*	1	1	По показаниям	
Общий анализ крови	1	1		
Общий анализ кала и кал на скрытую кровь	1	1	В первые дни после заезда	
Дыхательный тест на Хеликобактер Пилори	1	1		
ЛГ с использованием тренажеров	10	18	ежедневно	Повышение силы и выносливости различных мышц.
Массаж	6-8	10		Положительное рефлек-

воротниковой зоны (или аппаратный массаж или подводный массаж)				торное воздействие на функции желудочно-кишечного тракта, нормализация тонуса, релаксирующий эффект.
Воздействие лечебной грязью при болезнях пищевода, желудка и 12-перстной кишки*	6	10		Нормализует двигательную активность желудка и 12-перстной кишки, улучшает функциональное состояние слизистой, нормализует действие печени и поджелудочной железы
Общие ванны (йодобромные, жемчужно-морские, жемчужно-хвойные)	5-6	10		Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспазмическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-9	Через день	Нормализация двигательной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие
Воздействие синусоидальными модулированными (или иными) токами (СМТ)	5-6	8-10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Уменьшает боль и диспепсические расстройства, обладает противовоспалительным эффектом, улучшает местную гемодинамику, нормализует моторику верхнего отдела пищеварительного тракта
Электрофорез (или фонофорез) лекарственных средств при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки				Противовоспалительное, противомикробное, трофическое действие +эффект лекарственного вещества
Воздействие магнитными полями				Снимает болевой синдром, воспаление, усиливает местную гемодинамику и активирует регенерацию слизистой, нормализует секреторную деятельность
Лазеротерапия				Стимулирует репаративные и обменные процес-

				сы. Способствует скорейшему заживлению язвенного дефекта. Обладает противовоспалительным и обезболивающим действием.
Рефлексотерапия	7	10		Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему.
Лечебное питание	12	21		
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	ежедневно	Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.

- - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко