

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
 Воронцов С.А.



«10» апреля 2019 г.

Программа лечения сахарного диабета (базовая)

Противопоказания:

1. декомпенсированный сахарный диабет 1 и 2 типов, кетоз, кетоацидоз.
2. острые инфекционные заболевания

Программа обследования:

- биохимический анализ крови: глюкоза, гликогемоглобин, общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, креатинин, мочевины, мочевиная кислота, трансаминазы, гамма-ГТ; при необходимости – в динамике,
- по показаниям – определение базальной секреции инсулина, при необходимости в динамике,
- гликемический профиль – в динамике,
- анализ мочи общий и МАУ
- электрокардиография
- дуплексное сканирование сосудов ног* - по показаниям
- УЗИ органов брюшной полости и почек*
- анализ состава тела (весы Танита)*-по показаниям-в динамике

Осмотр специалистами:

Специалист /срок лечения	14-16 дней	18-21 день
терапевт	5-6 раз	6-7 раз
эндокринолог	1-3 раза	1-5 раз
диетолог	1-2 раза	2-3 раза
физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
врач ЛФК	1 раз	1-2 раза
офтальмолог*	по показаниям	1-2 раза
Невролог*	по показаниям	
Кардиолог*	по показаниям	
психолог	по показаниям	

ВЕРНО. Менеджер по
 производству
 ФГБУ «ОС «Подмосковье»
 Н.В. Рылова
 20 19 г.

Программа лечения:

Методика/срок лечения	14-16 дней	18-21 день	эффекты
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов
Дозированные пешеходные прогулки	ежедневно	ежедневно	Повышение общей выносливости организма, расширение возможностей

			улучшение обменных процессов, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Лечебная гимнастика: в зале, в бассейне, с использованием тренажеров	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Гидрокинезотерапия - бассейн (плавание)	Ежедневно 1 раз в день		Нормализация обмена веществ, общеукрепляющее действие
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, велосипед, лодка, лыжи, коньки.	1 вид 7-8	1 вид 9-10	Тренировка выносливости, координации, снятие психо-эмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Массаж: ручной, вакуумный, аппаратный	1 вид 8-10	1 вид 10-12	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, в том числе общая магнитотерапия*, электросветолечение)	1-2 вида по 8-10 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Противовоспалительное, десенсибилизирующее, обезболивающее, иммунокорректирующее действие
Водолечение: -ванны (сухие углекислые, морские, жемчужные, иодобромные и пр.) -камерные ванны (вихревые, скипидарные, морские) -души (циркулярный, струевые)	1-2 вида по 6-8 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы. Улучшение микроциркуляции в конечностях, снижение нагрузки на сердце. Профилактика тромбозов. Успокаивающий эффект, улучшение сна.
Иглорефлексотерапия	8-10	10-12	Нормализация состояния центральной и периферической нервной системы, расслабляющий эффект
Обучение в тематической школе для пациентов с сахарным диабетом	2	3-4	

ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-СПОРТИВНОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Всероссийский центр физической культуры и спорта» (Всероссийский центр физкультуры и спорта)

 ФГБУ «ОС ВЕРНО. Менеджер по производству»

 ФГБУ «ОС «Подмосковье»

 Н.В. Рылова

 20 19 г.

* - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. Директора по мед. части

(Handwritten signature)

О.В. Кириченко