



ФГБУ ВОС "Подмосковье"
Управление делами Президента Российской Федерации
Менеджер по
исполнительству
ФГБУ "Подмосковье"
Н.В.Рылова

20 19 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Воронцов С.А.

«10» апреля 2019 г.

**Программа для отдыхающих с заболеваниями печени,
желчного пузыря, желчевыводящих путей
и поджелудочной железы (базовая).**

Противопоказания:

1. Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики.
2. Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками незакончившейся активности процесса (наличие болевого, диспепсического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови тканевых ферментов АЛТ-АСТ; хронический активный (прогрессирующий) гепатит любой этиологии.
3. Цирроз печени.
4. Все формы желтухи.
5. Тяжелые формы панкреатита. Нарушение проходимости панкреатического протока.
6. Онкологические заболевания.

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
Наблюдение врача	3-4	5-6	первичный осмотр в день приезда	
Консультация (осмотр) гастроэнтеролога	2	2	Первичная и повторная	
Консультация диетолога	1	1-2		
УЗИ органов брюшной полости с оценкой функции желчного пузыря*	1	1	По показаниям, платно*	
Общий анализ крови	1	1		
Б/х анализ крови (АСТ, АЛТ, амилаза, билирубин, ГГТ, ЦЦФ)	1	1-2		
Общий анализ кала	1	1-2		
Дыхательный водородный тест на наличие синдрома избыточного бакте- риального роста	1	1		
ЛГ с использованием тренажеров	10	18	ежедневно	Повышение работоспособности,

				укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Массаж воротниковой зоны (или аппаратный)	6	10	В объеме 2 едениц	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Грязевые аппликации*	6	10		Оказывает противовоспалительное, антиспастическое действие, улучшает моторную функцию, корректирует гормональные и иммунные расстройства.
Общие ванны (жемчужно-морские, жемчужно-хвойные, Йодобромные, родоновые)	4-5	10		Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-9	Через день	Нормализация двигательной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	1 вид: 8-10 процедур 2 вида: 10-12 процедур	2 вида: 18-20 процедур	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Оказывает противоболевое, противовоспалительное действие, нормализует моторную и секреторную функцию
Электрофорез (или фонофорез) лекарственных средств				Противовоспалительное, противомикробное, трофическое действие + эффект лекарственного вещества
Воздействие магнитными полями				Обезболивающий, противоотечный эффект, улучшение местной гемодинамики, нормализация секреторной деятельности.



ЗЕРНОВ. Менеджер по
делопроизводству
ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Н.В. Рылова
20 19 г.

Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением				Противовоспалительный, репаративный эффект, улучшает гемодинамику, окислительно-восстановительные процессы.
Ленивые тюбажи с магнием или сорбитом	2-3	3-4	При отсутствии конкрементов желчного пузыря	Желчегонное, дезинтоксикационное действие
Рефлексотерапия	7	10	При отсутствии противопоказаний	Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, функции пищеварительных желез.
Лечебное питание	12	21	Ежедневно	Подбор рациона питания с механическим и химическим щажением
Фитотерапия	12-14	21	ежедневно	Лечебный эффект зависит от используемого сбора лекарственных трав.
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	ежедневно	Нормализация психического состояния и состояния вегетативной нервной системы. Освоение приемов психологической саморегуляции.

* - не входит в стоимость базовой путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. Директора по мед. части

О.В. Кириченко

