



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»  
Манихин В.В.

«15» июля 2021г

**Программа реабилитации пациентов,  
после перенесенной операции на сердце и/или коронарных сосудах  
(срок давности от 1 месяца до 1 года)**

**Противопоказания:**

1. Недостаточность кровообращения II Б-III стадии.
2. Незаконченное рецидивирующее течение инфаркта миокарда.
3. Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
4. Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц.
5. Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
6. Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
7. Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.

**Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления:**

Осмотр/срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Кардиолог	5-6 раз	6-7 раз
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Хирург	1-2 раза	2-3 раза
Врач ЛФК	1-2 раза	2-3 раза
Диетолог	1 раз	1-2 раза
Психолог	1-2 раза	2-3 раза
Врач медицины сна	1-2 раза	2-3 раза

**План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения):**

1. Биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, трансаминазы, СРБ, калий, кальций, магний, натрий, железо и др.
2. Клинический анализ крови
3. Коагулограмма, агрегатограмма
4. Электрокардиография
5. Пульсоксиметрия
6. Эхокардиография и дуплексное сканирование сосудов ног, шеи
7. Велоэргометрия
8. ЭКГ контроль физических нагрузок (контроль каждой ступени)

Представление пациента реабилитационной комиссии (не позднее третьего дня с момента поступления) для определения состава процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

Назначения	14-16 дней	18-21 день
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	Ежедневно
Подъем по лестнице	Ежедневно	Ежедневно
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах, дыхательная)	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно
Бассейн (плавание) – после 6 месяцев с момента операции	ежедневно	ежедневно
Массаж (ручной, вакуумный, аппаратный)	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Общие ванны («сухие» углекислые, йодо-бромные, жемчужно-хвойные и пр.)	1 вид 7-8	1 вид 10
Душ циркулярный или камерные ванны (вихревые скипидарные, морские)	1 вид 6-7	1 вид 8-10
Аппаратная физиотерапия: - лазеротерапия - магнитотерапия - транскраниальная электротерапия - электрофорез лекарственных средств - дарсонвализация	2 вида по 6-8	2-3 вида по 8-10
Наружная контрпульсация ( после 3-6 месяцев)	10-12	16-17
Ингаляции	8	10-12
Арома-аэроионотерапия	10	15
Интервальная гипокситерапия	10	12-14
Иглорефлексотерапия	8	10
Психотерапия (групповая)	10	12-14
Медикаментозная терапия (таблетированные и инъекционные формы, обработка швов и пр.)	Ежедневно	Ежедневно

1. Обучение в тематической школе для пациентов после перенесенной операции на сердце и сосудах.
2. Выдача каждому пациенту методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

**Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.**

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко