



«15» июля 2021г.

**Программа реабилитации пациентов,
после травм и/или операций на суставах, а также при
хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата**

Противопоказания:

1. Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
2. Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
3. Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.
4. Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).
5. Онкологические заболевания.
6. Кожные заболевания.
7. Обострение хронических заболеваний.
8. Острые респираторные заболевания.
9. Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 2 месяцев

Назначения	Срок путевки		Примечание
	14 дней	21 день	
	Количество процедур		
Осмотр терапевта	3-4	5-6	
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача хирурга первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) психолога первичный	1	1-2	
Регистрация электрокардиограммы	1	1	
Общий (клинический) анализ крови	1	1	
Ультразвуковая денситометрия	1	1-2	По показаниям
Рентгенграфия	1	1	По показаниям
УЗИ коленных суставов	1	1-2	По показаниям
Душ (веерный, Шарко, циркулярный)	5-6	9-10	1 вид
Ванны общие (бишофитные, с бальзамами или экстрактами, радоновые)	5-6	9-10	1 вид
Ванны вихревые камерные	5-6	9-10	
Массаж ручной или подводный душ-массаж	5-6	9-10	1 вид

Теплолечение (грязелечение, фанго-терапия, компрессы с бишофитом)	5-6	9-10	1 вид
Общая криотерапия (не ранее 2 месяцев после операции)	6-8	12-16	Исключает теплолечение
Аппаратная физиотерапия: -воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением -воздействие магнитными полями, в т. Ч. Общая магнитотерапия -воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) - электрофорезы лекарственных веществ - воздействие ультразвуком - транскраниальная электротерапия	1 вид: 8-10 процедур; 2 вида: 10-12 процедур	2 вида: 18-20 процедур	Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур
Ударно-волновая терапия	2-3	4-5	По показаниям
Антигомотоксическая терапия или внутрисуставные инъекции	3	5	Лекарственные препараты входят в стоимость
Карбокситерапия	5-7	7-10	
Лечебная физкультура при заболеваниях ОДА	8-10	16-18	В зале или бассейне
Механотерапия	8-10	16-18	
Электростимуляция с биологической обратной связью	8-10	16-18	ежедневно
Терренкур, спортигры			ежедневно
Плавание в бассейне			1 раз в день
Назначения диетической терапии			
Медикаментозная терапия			При острых состояниях
Ксенонотерапия *	3-4	5-6	
Плазматерапия (PRP-терапия)*	3-4	5-6	

* - не входит в стоимость путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко