



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»

Манихин В.В.

«15» июля 2021г

**Программа реабилитации пациентов  
после травм и/или операций на позвоночнике, а также при  
хронических заболеваниях позвоночника**

**Противопоказания:**

1. Тяжелые формы поражения позвоночника с тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение и т.д.) или амилоидозом внутренних органов.
2. При потере возможности самостоятельного передвижения.
3. Онкологические заболевания.
4. Кожные заболевания в стадии обострения.
5. Обострение хронических заболеваний.
6. Острые респираторные заболевания.
7. Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 2 месяцев.

Назначения	Срок путевки		Примечание
	14 дней	21 день	
	Количество процедур		
Осмотр терапевта	3-4	5-6	
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога	1	1-2	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача диетолога первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) врача рефлексотерапевта первичный	1	1	
Прием (консультация) хирурга первичный	1	1	При необходимости повторно
Прием (осмотр, консультация) психолога первичный	1	1-2	
Регистрация электрокардиограммы	1	1	
Общий (клинический) анализ крови	1	1	По показаниям
Ультразвуковая денситометрия	1	1-2	По показаниям
Душ (веерный, Шарко, циркулярный)	5-6	9-10	1 вид
Ванны общие (лекарственные, с минеральной водой, радоновые)	5-6	9-10	1 вид
Ванны вихревые камерные	5-6	9-10	
Массаж при заболеваниях позвоночника или подводный душ-массаж	5-6	9-10	1 вид

Аппаратная физиотерапия: -воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением -воздействие магнитными полями (в том числе общая магнитотерапия) -воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) - электрофорезы лекарственных веществ - воздействие ультразвуком - транскраниальная электротерапия	1 вид: 8-10 процедур; 2 вида: 10-12 процедур	2 вида: 18-20 процедур	Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур
Ударно-волновая терапия	2-3	4-5	По показаниям
Теплолечение (грязелечение, фанготерапия, компрессы с бишофитом)	1 вид 5-6	1 вид 9-10	Исключает применение общей криотерапии
Общая криотерапия (не ранее 2 месяцев после операции)	6-8	10-14	Исключает применение теплолечения
Иглорефлексотерапия при болезнях костно-мышечной системы	6-8	10-12	
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8-10	16-18	
Детензортерапия	8-10	15	
Электромиостимуляция с биологической обратной связью	8-10	16-18	Ежедневно
Вытяжение позвоночника подводное горизонтальное	5-6	8-10	При наличии МРТ или КТ позвоночника
Терренкур, спортигры			
Плавание в бассейне			1 раз в день
Назначения диетической терапии			
Медикаментозная терапия			По показаниям
Ксенотерапия *	3-4	5-6	
Плазматерапия (PRP-терапия)*	3-4	5-6	
Карбокситерапия	5-7	7-10	
Антигомотоксическая терапия	3	5	Лекарственные препараты входят в стоимость путевки

\* - не входит в стоимость путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко