

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»  
Манихин В.В.



«15» июля 2021г.

**Программа «Диспансеризация»  
(срок не менее 5 рабочих дней)**

**Диагностические исследования:**

1. Анализ крови клинический.
2. Анализ крови биохимический (глюкоза, билирубин, АСТ, АЛТ, холестерин общ., ЛПНП, ЛПВП, ТГ, коэфф. атерог., креатинин, мочевины, СКФ, мочевины, мочевины, мочевины).
3. Анализ мочи общий.
4. Анализ кала общий.
5. Рентгенография легких.
6. ЭКГ.
7. Мониторинг АД (по показаниям).
8. Проба с физической нагрузкой (ВЭМ).
9. УЗИ-денситометрия.
10. Пульсоксиметрия (по показаниям ХМ ЭКГ).
11. Консультации: терапевта, гинеколога, уролога, офтальмолога, отоларинголога, хирурга, невролога, кардиолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, стоматолога\*
12. УЗИ (щитовидной железы, органов брюшной полости, почек, органов малого таза (ВВУЗИ, ТРУЗИ), сосудов шеи и нижних конечностей, ЭХО КГ).

**Оздоровительные процедуры:**

1. Лечебная гимнастика (в зале ЛФК, в бассейне, на тренажерах).
2. Терренкур (скандинавская ходьба, прогулки на велосипеде, роликах, коньках).
3. Спортивные игры (прокат инвентаря бесплатно).
4. Плавание в бассейне.
5. Детензортерапия.
6. Арома-аэроионотерапия.
7. Общие ванны (жемчужные, йодобромные, морские, бишофитные).
8. Аппаратный массаж.
9. Солярий.

\* - перечень консультантов определяет терапевт на первичном приеме

*Примечание: санаторно-курортная карта не требуется.*

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко