



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФГБУ «ОС «Подмосковье»
Манихин В.В.

«15» июля 2021г

Программа лечения синдрома хронической усталости (специализированная целевая программа)

Противопоказания:

1. Злокачественные онкологические заболевания;
2. Системные заболевания крови;
3. Заболевания кожи;
4. Инфекционные заболевания в острой стадии;
5. Декомпенсация (обострение) основных хронических заболеваний.

Программа обследования:

1. ЭКГ;
2. Биохимия крови (глюкоза, холестерин, креатинин, мочевая кислота, АСТ, АЛТ, ТТГ);
3. Пульсоксиметрия.

Консультации специалистов:

1. Диетолог;
2. Врач ЛФК;
3. Физиотерапевт;
4. Психолог;
5. Рефлексотерапевт.

Назначения	Количество процедур	
	12-14 дней	18-21 день
Приём и наблюдение врача	4	6
Лечебная гимнастика (в бассейне, в зале ЛФК, с использованием тренажеров)	1 вид 10-12	1 вид 18-20
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, пинг-понг, летом – велосипед, лодка, зимой – лыжи	1 вид 7-8	1 вид 9-10
Лечебный массаж антистрессовый (общий)	6-7	10
Гидрокинезотерапия (бассейн)	Ежедневно	Ежедневно
Общие ванны (жемчужно-хвойные, йодобромные, валериановые, с лавандой, с розмарином) или ванна «Каракалла»	6-7	9-10
Души (циркулярный, струевой) или подводный душ-массаж	6-7	9-10
Гидрокомплекс «Каскад»	4	6
Аппаратная физиотерапия: - транскраниальная электротерапия - общая магнитотерапия	7-8 7-8	10-12 10-12
СПА-терапия (капсула Слим Лайн) режим антистресс	4	8

Общая криотерапия (исключает тепловые процедуры)	7-8	12-14
Арома-аэроионотерапия	7-8	12-14
Психотерапия (аутотренинг)	5-10	7-15
Иглорефлексотерапия	7-8	10
Ксеноотерапия	3-4	5-6
В/в озонотерапия	3-5	7-10
Медикаментозная терапия (антидепрессанты, стимуляторы, витамины и пр.)	По показаниям	По показаниям
Фитотерапия (фитоотвар седативный)	Ежедневно	Ежедневно

Все методы лечения назначаются с учетом показаний и противопоказаний к ним, совместимости процедур в один день. Программа лечения составляется индивидуально для каждого пациента.

Зам. директора по мед. части



О.В. Кириченко